

jerry.hietaniemi@gmail.com ▼

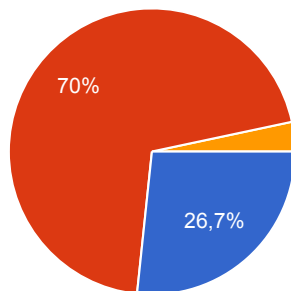
[Muokkaa tätä lomaketta](#)

30 vastausta

[Julkaise tiedot](#)

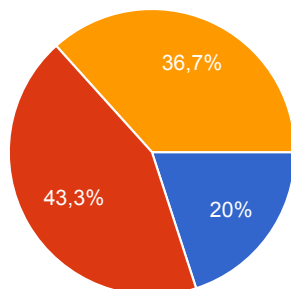
Tiivistelmä

Saitko haluamasi opiskelupaikan ja aiotko hakea uudestaan?



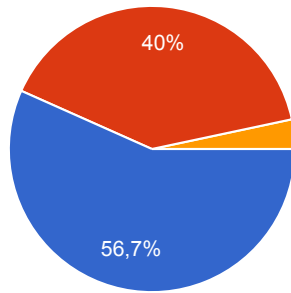
1. Kyllä, pääsin opiskelemaan	8	26.7 %
2. En päässyt opiskelemaan, mutta aion hakea ensi vuonna uudestaan	21	70 %
3. En päässyt opiskelemaan, ja en aio hakea uudestaan	1	3.3 %

Mille valmennuskursseilleimme osallistuit?



1. Osallistuin molemmille valmennuskursseille	6	20 %
2. Osallistuin vain 2. vaiheen valmennuskurssille (liikuntakokeet)	13	43.3 %
3. Osallistuin vain 1. vaiheen valmennuskurssille (kirjallinen koe)	11	36.7 %

Osallistuisitko mielelläsi valmennuskursseilleimme jatkossakin?



2. Ehkä	12	40 %
3. En	1	3.3 %

Miksi valitsit meidän valmennuskurssin?

Se vaikutti hyvältä.

Vaikutti kaikin puolin hyvältä

opiskelijoina te tiedätte parhaiten, mitä Jyväskylässä oikeasti halutaan. Se oli myös hieman halvempi muihin valmennuskursseihin verrattuna. Verkkovalmennuksesta pidin, koska se oli jatkuva ja antoi paljon aikaa tehokkaalle treenaamiselle.

Pätevä nimi "Liikunnalle"

Muut pääsykokeeni olisivat olleet päällekkäin paikanpäällä pidettävien valmennuskurssien kanssa, joten niille olisi ollut hankala osallistua. Myös halvempi hinta vaikutti.

Vaikutti hyvältä

Googletin ja teidän kurssi oli ainut mikä järjestetään turussa.

edullinen ja monipuolinen videotarjonta

Pystyi ottamaan verkkovalmennuskurssin.

Se oli halvin ja löysin sen ensimmäisenä kun etsin valmennuskursseja. Lisäksi oli kiva kun 1. vaiheen kurssi oli erikseen.

Sai materiaalit jo vuotta ennen kuin edes hain liikunnalle

Halusin saada tietoa liikuntakokeista jo hyvissä ajoin etukäteen, jotta pystyin valmistautumaan niihin paremmin

Edullinen verrattuna muihin ja mahdollisuus aloittaa harjoittelu hyvissä ajoin.

Vaikutti tiiviltä ja selkeältä

Koska hinta oli ostettava ja kurssi on ehkä paraa mitä on tarjolla.

Halusin aloittaa pääsykokeisiin valmistautumisen hyvissä ajoin. Muut tarjottavat valmennuskurssit olivat kalliita ja ajoittuivat juuri ennen pääsykokeita, jolloin merkittävää muutosta esim. lajien tekniikoissa olisi ollut vaikeaa saada aikaan. Verkkokurssin avulla pystyin harjoittelemaan eri lajeja monipuolisesti ja tarkasti, jolloin en päässyt oppimaan esim. vääriä liikeratoja/tekniikoita (joita olisi varmasrti tullut jos olisin harjoitellut vain itsekseni). Valmennuskurssi siis tarjosi suhteellisen edullisen vaihtoehdon harjoitella pääsykokeisiin laajasti ja omalla ajalla (itselläni 5 kuukauden harjoittelu).

Tämä tuli vastaan netissä, kun selvittelin mitä valmennuskursseja on tarjolla.

1. vaiheen kurssin ajankohta oli sopiva, ja kakkosvaiheen sain kaupanpäälle. ;)

Kurssinne löytyivät helposti ja olivat edullisia

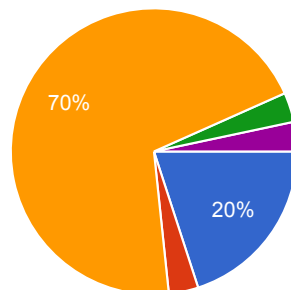
Ennen kurssille tuloa ajattelin saavani vastaukset kysymysmerkkeihin, joita itselleni oli lukemisen aikana syntynyt. Myös sen takia, että saisin vinkkejä "oikeaan" lukutekniikkaan sekä millaisia asioita kirjallista koetta varten kannattaa erityisesti käydä läpi ja painottaa itselleen. Ajatuksena oli saada kurssilta mukaan materiaalia, jota voisin hyödyntää pääsykokeisiin valmistautuessa.

Se tuli vastaan.

Hinta ja saadakseni tietää testattavat lajit ja niiden tekniikat

Pääsykokeisiin valmistautumisen pystyi aloittamaan hyvissä ajoin videoita katsoen.

Miten tai missä kuultit valmennuskursseistamme?



1. Kaveri suositteli	6	20 %
2. Löysin Facebookista	1	3.3 %
3. Löysin Googlesta	21	70 %
4. Pääsykokeissa	1	3.3 %
Muu	1	3.3 %

Miten kuvailisit liikunnalle.fi :n asiakaspalvelua ja miten kehittäisit sitä?

Hyvää

Asiakaspalvelu oli mielestäni loistavaa, kurssin vetäjistä näki, kuinka kovasti he halusivat kaikkien pääsevän sisään.

En muuten osaa sanoa mutta

Hyvä!

yllätyin positiivisesti, ystävälliset tyypit liikunnalle.fi takana

Hyvää.

Asiakaspalvelu oli erinomaista. (Mm. nettisivuilla oleva Chat -toiminto oli erinomainen - nopeat ja asiakasystävälliset vastaukset!)

Hyvä palvelu :)

Hyvä

Asiakaspalvelu oli hyvää 😊

Aktiivinen ja ei keihitys kohteita.

Viikkohaasteet olivat kivoja, kun aina oli "oma laji/harjoitus" viikottain. Fb-ryhmä oli hyvä idea, hienoa olisi vielä jos saisi kaikki kurssilaiset motivoitumaan jakamaan videoita/olemaan aktiivisia. Palaute oli ammattitaitoista, vaikka joskus sen saanti kesti pidempään.

Mielestäni palvelu oli hyvää. Opetus oli selkeää sekä miellyttävää. Opetus oli myöskin johdonmukaista sekä siinä painotettiin tärkeitä asioita selkeästi.

Olin tosi tyytyväinen, kaikkeen löytyi vastaus, mitä keksi vain kysyä.

Asiakaspalvelu oli täydellistä

Todella hyvin otettiin kurssilaiset huomioon. Pidettiin ajantasalla mitä tapahtuu/miten seuraavaksi tulee toimia. Haaste ehkä siinä, ettei porukkaa saada välttämättä aina kiinni (kaikki ei ole esim. facebookissa, lue sähköpostiaan ahkerasti tms). Olitte kuitenkin aidosti kiinnostuneet kurssilaistenne pääsykoevalmistautumisesta (ja unelmasta kouluun pääsystä) sekä teihin sai helposti yhteyden ja vastaukset mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Hyvin toimii!

Hyvä.

Mitä mieltä olit verkkosivustostamme ja miten kehittäisit sitä?

Kätevä

Mielestäni verkkosivusto toimi hyvin!

Oli selkeä 👍 En keksi kehitettävää

Oli hyvä. En osaa sanoa miten kehittäisin

Hyvät sivut ei mtn moittimista

Toimiva. Edellisvuoden muistiinpanot ja kysymykset voisivat näkyä siihen saakka, että uudet saadaan tehtyä. Ainakin niistä artikkeleista, mitkä on suunnilleen samat joka vuosi. Enemmän kysymyksiä ja ehkä vaikeammin esitettynä.

Verkkosivustot olivat selkeät ja sisältivät hyvin informaatiota. Tosin kirjautuminen meinasi olla hankalaa...(piti kahteen, eli sivuille ja oppimisympäristöön luoda omat tunnukset?)

Toimiva

En muista minkälainen se oli ennen uudistusta

selkeä ja hyvä!

Ihan hyvä. Tietysti mitä enemmän opetusvideoita, sen parempi.

Verkkosivusto oli ihan hyvä 😊 Ehkä hieman selkeyttäisin sitä.

Selkeä ja helppo käyttää.

Sivustot olivat todella hyvät. Eri lajien tekniikoistakin voisi olla videoita, esimerkiksi pysäyttämällä suoritukset välivaiheisiin ja lisätä siihen olennaiset ydinkohdat. Osassa oli sen tyylistä, mutta ehkä helpointa olisi, jos hidastutetuissa videoissakin vielä lukisi ydinkohdat. Kirjallinen materiaali oli tosi hyvä, myös fb-ryhmä.

Verkkosivusto oli helppokäyttöinen. Välillä osassa videoista oli hetkellisesti ääni kadoksissa ja olisin toivonut, että kun joku läsnäolevista kurssilaisista esitti kysymyksen, niin kysymys olisi AINA esitetty uudelleen ääneen teidän toimesta. Koska kurssilaisten ääni ei kuulunut videolla.

Sivusto oli tosi hyvä! En kaivannut mitään enempää.

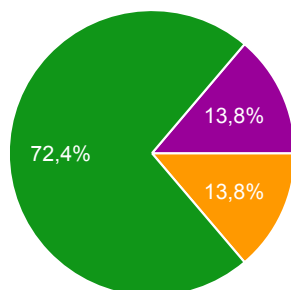
Verkkosivut olivat erittäin simppeleitä, informatiivisia ja kaikki löytyi helposti. En keksi merkittäviä parannuksia.

Selkeä ja helppo käyttää. Kurssilla ollessamme saimme tunnukset materiaaleihin pääsyä varten. Materiaaleissa diat eivät aina auenneet tulostusta varten. Oli myös hyvä, että pääsimme harjoittelemaan kirjallista koetta harjoituskokeen muodossa.

Videot sais myös tallennettua itelle!

Hyvä.

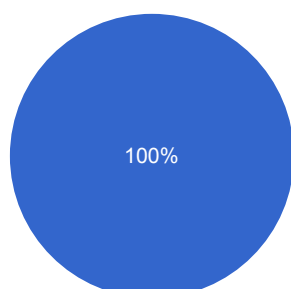
Minkä kokonaisarvosanan antaisit Liikunnalle.fi :lle arvoasteikolla 1-5? (1 = huono, 3 = keskinkertainen, 5 = erinomainen)



1.	0	0 %
2.	0	0 %
3.	4	13.8 %
4.	21	72.4 %
5.	4	13.8 %

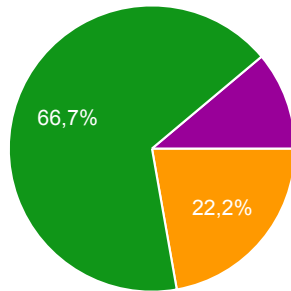
Kirjallinen koe (1. vaihe)

Oliko sinulle hyötyä 1. vaiheen valmennuskurssistamme? (Kirjallinen koe)



2. Kyllä	19	100 %
3. Ei	0	0 %

Minkä arvosanan antaisit 1. vaiheen valmennuskurssillemme arvoasteikolla 1-5? (1 = huono, 3 = keskinkertainen, 5 = erinomainen)



1.	0	0 %
2.	0	0 %
3.	4	22.2 %
4.	12	66.7 %
5.	2	11.1 %

Vastasivatko valmennuskurssin sisällöt pääsykokeiden vaatimuksia ja miten kehittäisit niitä?

Kyllä ja ei. Koe oli muuttunut minkä takia ei täysin vastannut mutta ettehan te voineet tietää muutoksista. En tiedä olisiko kolme hieman lyhyempää päivää parempi kuin kaksi jopa uuvuttavan pitkää, uutta asiaa tulee kuitenkin niin paljon

Valmennuskurssin sisällöt vastasivat vaatimuksia mielestäni todella hyvin!

Varmasti erittäin hyödyllisiä ensikertalaisille. Jo kerran yleiskuvan aineistosta saaneena nippelitietoa olisi voitu kaivaa hieman enempi. Tosin kompromissihan se sitten olisi

Enemmän huomiota artikkeleihin

Vastasi! Pääsykokeis ei vain ollut oikein/väärin väittämiä mitä harjoiteltiin kurssilla

Kokeissa painotettiin artikkeleita ja englannin kielistä osiota paljon enemmän kuin osasin odottaa kurssin perusteella.

Muistaakseni ihan ok. Ehkä vielä hieman syvemmin voisi käydä joitain asioita läpi, vaikka artikkeleissa ei käytäisikään.

Kyllä ja ei. Kurssilla olisi voinut harjoitella enkunkielisiä kysymyksiä enemmän (mm. kurssikokeen kysymykset olivat aivan liian helppoja verrattuna oikeaan kokeeseen - liian lyhyitä muun muassa. Kuntotestaukseen ja fysiologiaan perehdyttiin hyvin! Siitä oli minulle kokeessa eniten hyötyä. Asioita käytiin aiheesta monipuolisesti. Kurssikokeeseen voisi tosin miettiä hieman vaikeampia kysymyksiä.

Tietoa viimeisimmän vuoden kokeesta enemmän

suurimmalta osin vastasi

Melko hyvin 😊

Vastasi. Tosin vielä olisi voinut painottaa enemmän hyvin todennäisiä tenttikysymyksiä.

Sisällöt vastasi kyllä pääsykokeiden vaatimuksia. Testikokeet oisi voinut olla paaaljon haastavampia mielestäni... :)

Kurssista oli suuri apu minulle, varsinkin kun hain ensimmäistä kertaa. Lihaksen toiminta, hermosto, yms selitettiin hyvin ja mieleenpainuvasti. Kurssi ylitti odotukseni, en aluksi luottanut 2 päivän kurssiin mutta olin positiivisesti erittäin yllättynyt.

Kyllä ja ei. Itse sain todella hyvät eväät kirjallista koetta varten, toki aika on rajallista, joten emme ehtineet käymään kurssilla niinkään "pikkutarkkoja" yksityiskohtia läpi mitä esim. tämän vuoden kirjallisessa kokeessa olisi vaadittu. Kävimme aihealueet kattavasti läpi ja oli hyvä, että kerroitte esimerkkejä millaisia kysymyksiä kokeessa mahdollisesti voidaan kysyä. Jotkut aihealueet käytiin todella nopeasti läpi (englannin osiot) ja joihinkin käytettiin tuplasti enemmän aikaa. Ensivuonna jos on aikaa, kurssille voisi ottaa mukaan esim. jonkunlaisen ryhmätyön tekemisen jostain tietystä aihealueesta. Kurssi antoi itselle myös hyvin vinkkejä ja suuntaa mihin asioihin ensivuonna panostaa ja käyttää aikaa.

Kyllä

Mitä mieltä olit verkko-oppimisympäristöstä ja miten kehittäisit sitä?

Hyvä, testikysymyksiä voisi olla enemmän

Sielä olisi vain pitänyt olla hieman aktiivisempi, muuten se toimi moitteettomasti

Jokin mahdollisuus tehdä reaaliaikaisia musiitinpanoja tietokoneella samalla kun katsoo luentotallenteita.

Tykkäsin kyllä siitä kun videot tuli nettiin!

Ei moitittavaa

Muuten hyvä, mutta itselleni sopisi sellainen oppimistyyli, että kysymyksiä olisi todella paljon. Eikä haittaisi vaikka samasta asiasta olisi monta kysymystä eri tavalla esitettynä. Yleishyödylliset kysymykset voisivat olla sivuilla aina. Voisi valmistautua jo aiemmin, vaikka artikkeleita ei vielä tiedä.

Verkkoympäristössä diojen alla olleet lisäkysymykset olivat huippuja! Diojen jälkeen oli kiva testata oliko oppinut asian. Voisiko niitä tehdä enemmän/vaikeammaksi? Videot olivat aika kaukaa kuvattuja eikä tauluille nähnyt.. Äänenlaatu oli hyvää. Diat olivat samoja kuin kurssilla jaettu materiaali. Voisiko dioihin liittää joitain tehtäviä aiheesta tms. etteivät olisi ihan samoja kuin kurssin paperit?

Hyvä

muistiinpanot ja harjoituskoe oli hyviä!

Verkkoympäristö oli ihan hyvä 😊 Mielestäni ei erityistä kehitettävää!

Ympäristö selkeä ja hyvä, helppokäyttöinen.

Se oli mielestäni tosi hyvä! Kysymykset aihepiirien lopussa oli hyviä! Tosin oisin toivonut, että kysymykset olisi koskenut koko kyseistä aihepiirialuetta, eikä vain niitä tietoja, joita tiivistelmädioissa oli.

Vaikeampia kysymyksiä. En hakenut ensimmäistä kertaa yliopistoon, joten tiesin ja osasin varautua vaikeampiin kysymyksiin kokeessa. Ymmärrän, että asioiden halutaan painuvan mieleen, mutta odotin vaikeampia kysymyksiä verkkoympäristössä. Kokeessa oli helppoja kysymyksiä, mutta 80% oli erittäin vaikeita.

Aiemmassa kohdassa jätin vastauksen tästä aiheesta, mutta todella selkeä ja hienoa, että kurssilaisille tarjotaan mahdollisuus niin kirjalliseen kuin suulliseenkin materiaaliin.

Videoiden tallennus

Mikä oli kirjallisen kokeen valmennuskurssissa parasta?

Osaavat ohjaajat

Kaikki asiat saatiin käytyä läpi perinpohjin, jolloin materiaalista jäi varma olo. Kurssikoe oli myös hyvä

Se miten luennoitsijat esiintyivät. Persoonallisuutta oli juuri sopivasti ei liikaa eikä liian niukalti jotta asia muuttui hiukan kiinnostavammaksi seurata

Englannin kielisten artikkeleiden suomennokset

Kivat ohjaajat!

Kouluttajat olivat päteviä

Videoluennot verkkosivuilla.

Kouluttajat - selkeys ja kannustaminen. Koulutuspaikka oli hyvä! Jaksottaminen - aiheet tulivat sopivassa järjestyksessä ja jokaiseen käytettiin sopivasti aikaa.

Vinkit

koko materiaali käytiin läpi

Käytiin kaikki sisällöt läpi, sai hyvän yleiskuvan

Hyvät esimerkit ja lopputentti 😊

Opetus oli selkeää ja yleensä asiat väännettiin vaikka rautalangasta, jotta asia avautuisi.

Tiivistelmät, mahdollisuus kysyä asioista, testikokeet, tsemppi :)

Paikan päällä opiskelu.

Ryhmäkoko oli hyvä, oli myös kiva huomata, että kaikki lähdettiin aikalailla samalta lähtöviivalta. Jotkut olivat käyneet tiettyjä osa-alueita enemmän läpi kuin toiset, mutta siinäkin oppi paljon, koska tuli paljon kysymyksiä jne. Vaikka päivät olivatkin pitkiä, meillä oli innostavat kurssinvetäjät, jotka pitivät keskittymisen yllä.

Se että erilisiä oppimistyyliä tuli käytettyä enemmän

Mikä oli kirjallisen kokeen valmennuskurssissa huonointa?

"Täyteen pakatut" päivät

Ehkä kahden päivän tiukka aikataulu. Iltaa myöten keskittyminen alkoi helposti herpaantua

Epävarmuus kun ei voi tietää tuleeko läpikäytävät asiat vastaan kokeessa vaiko eikö

Ruokailu piti hoitaa itse

Pitkä matka kurssille ja asiat käytiin tiiviiseen tahtiin eikä ehtinyt kunnolla sisäistää yhtä asiaa kun heti alettiin käymään toista

En tiedä mikä olisi ollut huonoa.

Ei niinkään huonointa, mutta olisin toivonut enemmän ryhmätoimintaa/keskustelua. Tosin

se vaatii kurssille osallistuneilta aktiivisuutta.. :) Lisäksi päivät olivat melko pitkiä/puuduttavia.

Ei varsinaista varmaa tietoa

nopea tahti

Asiat käytiin todella nopeasti läpi, mutta se oli kyllä ymmärrettävää

Olisi voinut olla esim kaksi kirjallista harjoituskoea

En osaa sanoa

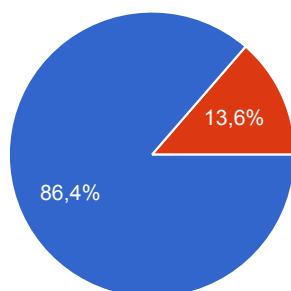
Oisin kaivannut tosiaan lisää haastetta verkko-oppimisympäristön kysymyksiin ja testikokeeseen.

Liian paljon helppoja kysymyksiä verkkoympäristössä.

Joihinkin osa-alueisiin käytettiin aikaa todella paljon ja silloin meinasi keskittyminen lopahtaa. Toki, pidimme paljon taukoja ja joissakin riitti materiaalia todella paljon. Päivät olivat pitkiä, joten jos mahdollista niin yksi lisäpäivä mukaan :)

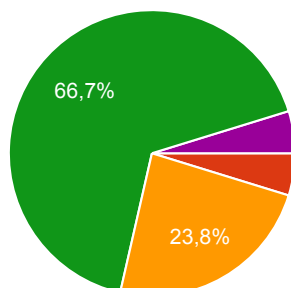
Liikuntakokeet (2. vaihe)

Oliko sinulle hyötyä 2. vaiheen valmennuskurssistamme? (Liikuntakoe)



2. Kyllä	19	86.4 %
3. Ei	3	13.6 %

Minkä arvosanan antaisit 2. vaiheen valmennuskurssillemme arvoasteikolla 1-5? (1 = huono, 3 = keskinkertainen, 5 = erinomainen)



1.	0	0 %
2.	1	4.8 %
3.	5	23.8 %
4.	14	66.7 %
5.	1	4.8 %

Vastasivatko valmennuskurssin sisällöt pääsykokeiden vaatimuksia ja miten kehittäisit niitä?

Kyllä, ostin valmennuskurssin vain aika myöhään minkä takia en saanut täyttä hyötyä

Vastasivat hyvin

En ollut kurssilla

Kyllä ne vastas aika hyvin. Tietenkin video opastuksia voisi olla enemmän kaikesta mitä mahdollisesti voi tulla.

Joo. Perus tekniikat käytiin hyvin ja osaharjoitukset oli hyvä lisä

En osallistunut tälle kurssille mutta olisin toivonut että se sisältyisi 1. Vaiheen kurssiin (ns. Paketti). Rahat voisi saada takaisin jos ei pääsekään 2. vaiheeseen.. ;)

Joo. Parasta oli videoiden lähettäminen fb-ryhmään.

Eivät täysin, mutta pääsykokeissa tulee aina yllätyksiä

Ei vastannut täysin ja kun kyselin aiemmin hakeneilta kavereilta, sain vielä (liian) paljon uutta tietoa testeistä, joita ei valmennuskurssin sisällöt antaneet. Enemmän videoita vain sinne, monipuolisesti harjoitteita, joita on viime vuosina testattu. Omituista oli esimerkiksi se että lentopallosta löytyi juju-lyönti, mutta koriksesta ei löytynyt esim. layuppia.

Vastasivat jopa enemmän kuin oletin.

Vastasivat täysin.

Kyllä 😊

En osaa sanoa kun kirjallisessa ei riittänyt.

Vastasi erittäin hyvin.

Kyllä. Sisällöissä olisi voinut mainita vielä kaikki viimeisimpinä vuosina testatut liikkeet/harjoitteet/lajit. Opetustuokioon helpottaisi ehkä jos jo kurssilla käytäisiin läpi tekniikoiden ydinkohtia myös esim. sulkapallosta ja salibandystä.

Videopankki ja facebook-palsta oli aivan huiput! Niistä antaisin arvosanaksi täyden 5!! Kurssin kokonaisarvosana laskee 4:seen, koska mielestäni 2. vaiheen aineistokokeen merkitystä olisi voinut korostaa vielä paljon enemmän. Suurella osalla liikunnalle hakeneista kavereistani kouluunpääsy jäi kiinni juuri aineistokokeesta.

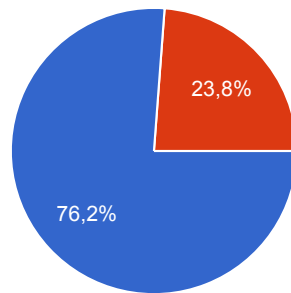
Vastasi. Pääsykokeet olivat kuulemani mukaan hieman erilaisia tänä vuonna mutta videot ja faktat löytyi hyvin kaikkeen harjoitteluun.

En ollut tällä toisella valmennuskurssilla ja vahingossa painoin ekaan ja tokaan kysymykseen vastaukset!

Vastasi hyvin.

Hyödynsitkö valmennuskurssilaisten Facebook -yhteisöä palautteen ja neuvojen saamiseksi?

Kyllä	16	76.2 %
Ei	5	23.8 %



isympäristöstä (Trainer4You -

llkeitä.

Hyvä

Sielä oli hyvät ja selkeät videot joka lajista!

En ollut mukana

Oli selkeä

Hyvät videot ja selkeä oppimisympäristö.

Voisi olla selkeämpi

Hyvä setti

Ihan toimiva, toimi puhelimesta hyvin niin, että videoita pystyi kattomaan treeneissä.

Ihan ok, mutta en pitänyt siitä, että minulle alettiin soitella ja tarjota sivuston muita palveluita.

Tili oli hyvä ja monipuolinen 😊

Ihan tarpeeksi selkeä ja helppo käyttää.

Välillä ongelmia ladata videoita mutta muuten navigointi ja kaikki onnistui jopa puhelimella.

Välillä ei meinannut antaa kirjautua sisälle, mutta toimiessaan oikein hyvä.

Se oli mahtava!! :)

Oppimisympäristö oli tosi hyvä ja videot oli helposti ja nopeasti nähtävissä. Trainer4You-tili toimi hyvin.

Hyvä ja toimi kaikilla laitteilla.

Mikä oli liikuntakokeiden valmennuskurssissa parasta?

Videot

Kun sai suoraan vastauksen mitä tehdä toisin, jos laittoi videonsa fb-ryhmään.

Se miten vinkkejä sai jo kauan ennen kokeita

Opastusvideot, samalla maksulla on materiaalit käytössä seuraavanakin vuonna.

Facebook-ryhmä. Oli loistavaa lukea laajat ja tarkkaan kuvatut ohjeet ja kommentit suorituksista.

Mahdollisuus saada palautetta ja neuvoja omiin suorituksiin liittyen.

Se, että kurssin pystyi ostamaan hyvissä ajoin ja fb-ryhmä oli myös aluksi tosi hyvä.

Facebook-ryhmä ja mahdollisuus esittää kysymyksiä ja lähettää videoita arvioitavaksi.

Myös yksityiskohtaiset suoritusohjeet trainer4you-sivustolla olivat hyödyllisiä.

Henkilökohtaiset palautteet. Muiden kannustus Facebook-ryhmässä.

Aktiivinen facebook sivu.

Hyvälaatuiset videot ja tarkat ohjeet.

Verkko-oppimisympäristö!! :)

Videot ja infot suorituksiin auttoivat paljon.

Videot olivat hyviä kuten myös facebook ryhmä!

Mikä oli liikuntakokeiden valmennuskurssisa huonointa?

Ei periaatteessa huonoa mutta enemmän laji videoita olisi kiva saada.

Oma aikatauluttaminen, en mm kerennyt hyödyntämään treeniohjelmia tms.

Ruudun takaa on tietenkin vaikea neuvoa täydelliseen tulokseen, muuten se oli mielestäni toimiva

Kirjallisen materiaalin kapeus rytmiikkaosuudesta

Huhtikuusta pääsykokeisiin asti fb-ryhmä yhtäkkiä jotenkin lopahti teidän järjestäjien puolesta. Videoihin ja kysymyksiin ei joko vastattu tai vastattiin todella viiveellä, esimerkiksi en koskaan saanut yhteen videoistani minkäänlaista kommenttia (sain sitten avun muuta kautta, joten en vaivautunut nostamaan postausta uudelleen esille). Homma toimi hyvin tammikuusta maaliskuuhun, mutta sen jälkeen, tuntui että koko juttu levähti ihan käsiin. Ei siinä sitten itsekään tehnyt enää mieli postata yhtään mitään sinne ja se oli kuitenkin just sitä tärkeintä aikaa, jolloin ryhmän yhtenäisyyttä olisi tarvinnut kaikista eniten. Myöskin yhtä kaveriani ei koskaan edes lisätty ryhmään, vaikka oli ostanut kurssin...

Joskus vähän hitaat vastaukset fb-ryhmässä.

Ei huonoa sanottavaa

Kaikkia viimevuosina aiemmin testattuja asioita ei ollut edes mainittu.

Siihen voisi lisätä osion, jossa käsitellään esseiden kirjoitusta! Aineistokoe oli hyvin merkittävässä osassa tämän vuoden pääsykokeissa, varmaankin myös tulevissa.

Aineistokokeesta piti saada vähintään 16p. / 40p. kouluun päästäkseen.

Otin valmennuskurssin aivan liian myöhään kun luotin muihin lähteisiin. Luonnollisesti huonointa on se kun asiat pitää oppia periaatteessa itse, mutta videoista ja teksteistä on silti erittäin suuri apu.

Päivittäisten vastausten määrä

